

'Sterker in zorg' luidt het motto van Abrona. Daarom loopt Abrona voorop bij het introduceren van nieuwe methoden die hun nut bewezen hebben.

Een goed voorbeeld is INVRA: Inventarisatie Van Redzaamheids Aspecten. INVRA-Arbeid werd belicht in *Abrona inPerspectief 01/2007*. In dit *Zorgkatern* aandacht voor INVRA-Wonen.



Gitty Scholten, ontwikkelaar van INVRA

INVRA-Wonen

De vaardigheden van INVRA-Wonen zijn verdeeld over de volgende gebieden:

- Zelfverzorging en gezondheid** (22 items): vaardigheden betreffende de zorg voor het eigen lichaam
- Huishoudelijke vaardigheden** (28 items): vaardigheden om een huishouding te voeren
- Cognitieve vaardigheden** (21 items): vaardigheden waarbij kennis of inzicht een grote rol speelt
- Maatschappelijke vaardigheden** (16 items): vaardigheden om zich te redden buiten de directe woonomgeving
- Omgaan met anderen** (27 items): vaardigheden om op adequate wijze om te gaan met andere mensen

INVRA-WONEN STIMULEERT ANDERE KIJK OP ZORG

“Wat iemand dóet is belangrijk!”

“INVRA zou je het best kunnen omschrijven als een ontwikkelmethode”, zegt Gitty Scholten, ontwikkelaar van INVRA. Zij werkte ruim 20 jaar bij Woldyne, een instituut voor moeilijk lerende jongeren in de leeftijd van 18 tot 28 jaar. “Ik werkte aan het vergroten van de redzaamheid op het gebied van wonen en werken. Maar hoe stel je vast wat iemand kan, niet kan en eventueel nog kan leren? Tijdens de individuele begeleiding kregen we behoefte aan een meetinstrument. Zo ontstonden gaandeweg INVRA-Arbeid en INVRA-Wonen. Om deze instrumenten verder te ontwikkelen en toepasbaar te maken in andere sectoren, heb ik in 2002 het bedrijf INVRA opgericht. De visie achter INVRA staat in zekere zin haaks op die van de traditionele zorg. Heel lang beschouwde men verstandelijk gehandicapten als mensen-met-een-tekort. Daarom werden zij uit de samenleving gehaald en ondergebracht in grote instellingen. Helaas is het systeem van diagnose en behandeling blijven hangen bij de defecten. Inmiddels kennen we ruim 500 soorten autisme, maar de behandeling blijkt vaak onpersoonlijk. Logisch, als je uitgaat van beperkingen is er nauwelijks ruimte voor de unieke mogelijkheden van het individu. INVRA bewijst dat die mogelijkheden er wel degelijk zijn, en beter benut kunnen worden. Niet de beperking, maar wat iemand reeds dóet is belangrijk. INVRA is in feite een lijst die de vaardigheden van zorgvragers in kaart brengt. Deze inventarisatie van redzaamheidsaspecten gebeurt in eerste instantie via observatie door de eerstverantwoordelijk begeleiders (EVB'ers). Vervolgens bespreken zij de lijst met de zorgvrager, waardoor hij of zij inzicht krijgt in de eigen mogelijkheden of de mate van zelfstandigheid. Inmiddels maken ruim 40 instellingen in Nederland gebruik van



Gera Hartholt (r) met Marco Kortekaas

INVRA, en de resultaten zijn opmerkelijk. Naast het vergroten van de zelfstandigheid, werkt de methode ook nog eens kostenbesparend.”

Handen op de rug

INVRA-Wonen verkeert bij Abrona momenteel in een proef-fase. “In deze fase bekijken we wat de toegevoegde waarde van INVRA voor onze zorgvragers is”, vertelt Gera Hartholt, orthopedagoog voor onder meer woongroep Orbis 3. “De betrokken EVB'ers maakten vorig jaar zomer via een cursus kennis met INVRA-Wonen. Daarbij werd onder andere aandacht besteed aan het invullen van de observatielijsten. Vanaf oktober zijn de observaties van start gegaan. Op basis van de ingevulde lijsten zijn we in januari jl. met zorgvragers gaan praten over mogelijke doelen. Hun eerste reacties waren overwegend enthousiast. Iedereen wil graag iets leren waardoor zijn of haar zelfstandigheid wordt vergroot. Maar natuurlijk zijn niet alle vaardigheden even aantrekkelijk, dan wel makkelijk aan te leren. Daarom besteden we veel aandacht aan de haalbaarheid van de gestelde doelen. Neem iets eenvoudigs als koffie zetten. Daarvoor moet je weten hoe het apparaat werkt, waar de koffie en filterzakjes staan en hoeveel koffie erin moet. De kunst is om dit soort vaardigheden op te splitsen in voor de zorgvrager behapbare stapjes.”

INVRA-Wonen brengt ook voor de medewerkers de nodige veranderingen met zich mee. “Het zit vooral in je houding”, zegt Gera Hartholt. “Vanuit het oorspronkelijke zorgidee zijn we geneigd iemand te helpen zodra iets niet lukt. INVRA en vooral de daaraan gekoppelde methodiek Op Eigen Benen,

vraagt echter om juist een stapje terug te doen. Alleen dan kan de zorgvrager zijn of haar eigen mogelijkheden ontdekken. Kortom, het is zorg met de handen op de rug.”

Leren omgaan met geld

Marco Kortekaas woont al vele jaren in Orbis op locatie Sterrenberg. Zijn eerste ervaringen met INVRA deed hij echter op in de dagbesteding bij Orion. Toen INVRA-Wonen in de Centrale Zorgvragersraad Abrona (CZA) ter sprake kwam, werd Marco uitgenodigd om iets over zijn ervaringen met INVRA-Arbeid te vertellen. “Ik deed dat omdat ik lid was van de CZA, maar toch vond ik het best spannend”, vertelt Marco. “Het mooie van INVRA-Wonen vind ik het werken met doelen. Als ik zo'n doel bereikt hebt, denk ik: yes, ik heb er weer één! Bij de start van INVRA-Wonen – begin van dit jaar – koos ik ervoor om te leren goed met geld om te gaan. Eerder kreeg ik eens per week zakgeld, maar dat was soms na een paar dagen al op. En ik kon nooit eens iets groots voor mezelf kopen, want sparen kwam er ook niet van. Inmiddels beheer ik mijn eigen bankrekening, mijn kookgeld en mijn verzorgingsgeld. Nu nog overleg ik dat wekelijks met mijn EVB'er. De bedoeling is dat dit straks eens per maand wordt. De kunst is dan om een hele maand van mijn zakgeld rond te komen. Mijn volgende doel zou iets in het huishouden kunnen zijn, want dat stel ik voortdurend uit.” Gera Hartholt: “Over een jaar verhuizen 24 bewoners van Orbis naar een nieuwe locatie in Scherpenzeel. Daar zullen zij een grotere kamer krijgen, met een eigen keuken en eigen sanitair. Natuurlijk vormt dat een uitdagende aanleiding om nu al vaardigheden te gaan trainen die de bewoners daar straks goed kunnen gebruiken.” <<

“Als je uitgaat van beperkingen, is er nauwelijks ruimte voor de unieke mogelijkheden van het individu”